

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБДОУ г. Астрахани № 58
(протокол от 26.08.2026 № 1)

Сатретдинов Подписано
а Дилера цифровой
Нариманов подпись:
а Сатретдинова
Дилера
Наримановна

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ г. Астрахани № 58
Д.Н. Сатретдинова
Приказ № 133 от 31.08.2026г.



Режим занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении г. Астрахани «Детский сад № 58 «Аленький цветочек»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ г. Астрахани «Детский сад № 58 «Аленький цветочек» (далее - учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 02.06.2026 № 18, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим дня воспитанников

2.1. Учреждение функционирует в режиме пятидневной рабочей недели (график работы с 07.00 до 19.00 часов, суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями).

2.2. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.д.).

2.3. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется во время прогулки проводить занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.) спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и др.

2.4. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.

2.5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех-семи лет составляет 5,5 -6 часов, до трех лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15⁰ С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.7. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

2.8. При пребывании воспитанников в Учреждении до 10 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

2.9. Средняя продолжительность дневного сна для воспитанников Учреждения составляет 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время дневного сна. После дневного сна ежедневно проводится пробуждающая зарядка.

2.10. На самостоятельную деятельность детей трех - семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3. Режим занятий (организованной образовательной деятельности) воспитанников.

3.1. Организация образовательного процесса в ДООУ осуществляется в соответствии с лицензией, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами в ДООУ, с основной образовательной программой дошкольного образования, учебным планом и с расписанием занятий.

3.2. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с утвержденной приказом заведующего основной программой дошкольного образовательного (далее по тексту - ООП ДО) Учреждения, разработанной в соответствии с ФГОС ДО и с учетом соответствующих основных образовательных программ дошкольного образования.

3.3. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

3.4. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

3.5. Продолжительность учебной недели - 5 дней, с двенадцати часовыми пребыванием детей в Учреждении.

3.6. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в детском саду является занятия, которое проводится педагогическими работниками в групповых комнатах.

3.7. Продолжительность занятий и максимально допустимый объем непрерывной организованной образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологическими особенностями, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин 2.4.1.3049-13:
- для детей дошкольного возраста от 2 до 3 лет (первая младшая группа) - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (не более 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет (вторая младшая группа) - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет (средняя группа) - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 мин.

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет (старшая группа) - 13 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 мин.

- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) - 14 занятий в неделю, продолжительностью не более 30 мин.

3.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, и т.п.

3.11. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика;
- занятия физической культуры в помещении и на воздухе;
- физкультурные минутки;
- подвижные игры;
- спортивные упражнения и другие.

3.12. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводит воспитатель группы 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группе - 10 минут,
- во второй младшей группе - 15 минут,
- в средней группе - 20 минут,
- в старшей группе - 25 минут,
- в подготовительной группе - 30 минут.

3.13. Один раз в неделю для детей пяти - семи лет круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. В середине учебного года (январь) для дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные рисование и т.п.).

3.16. Педагогу необходимо чередовать во время занятий различные виды учебной деятельности.

3.17. При использовании в организованной образовательной деятельности электронных средств обучения (ЭСО) строго соблюдается продолжительность их непрерывного использования на занятиях:

3.18. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце занятия - физические упражнения для профилактики общего утомления.

4. Ответственность

4.1. Педагоги Учреждения, работающие на группе, несут ответственность:

- за жизнь и здоровье детей;
- за реализацию в полном объеме учебного плана своей возрастной группы;
- за качество реализуемой ООП ДО;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Администрация Учреждения контролирует выполнение ООП ДО, учебного плана, организацию занятий, а также использование методик воспитания и обучения детей.

4.3. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно- правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления режима специально организованных образовательных мероприятий с воспитанниками.